

# 108 bebés murieron por causas relacionadas al lugar donde dormían

Los adultos que duermen con sus bebés aumentan el riesgo de muerte en un



**Asfixia o Estrangulamiento** es la causa número uno de muerte de los bebés que duermen en camas para adultos

## Más bebés mueren al dormir en una cama de adulto que en cualquier otro lugar.

Los bebés deben dormir en camas para bebés. El 74 % de las muertes de los bebés menores de 4 meses son causadas al dormir en una cama de adulto. Las causas más comunes son colchones con almohadas, colchas o edredones, almohadas esponjosas y peluches.

### Prevenamos las muertes innecesarias con los siguientes pasos:

- Comparta el cuarto, no la cama-ponga la cuna del bebé a corta distancia de la cama de los padres por los primeros 6 meses.
- Mantenga la cuna segura usando sábanas ajustadas y colchón firme.
- Mantenga la cuna libre de cobijas, almohadas y protectores para la cuna.
- Ponga al bebé a dormir en su espalda.

# 32 niños de 5 años o menores murieron ahogados

Los niños pequeños se pueden ahogar en



Los niños se pueden ahogar en **cubetas con agua, inodoros, piscinas de cualquier tamaño, incluso en el plato de agua de la mascota**



La tasa de niños pequeños que se ahogan



## Muerte por ahogamiento es la causa de muerte más común en los niños en las edades de 1-4 años.

Cualquier niño se puede ahogar, en cualquier momento. Los bebés mueren ahogados silenciosamente en tan poco tiempo como 20 segundos. Los niños menores de un año se ahogan más a menudo en bañeras, cubetas con agua e inodoros. También se pueden ahogar en piscinas de cualquier tamaño, canales, incluso en el plato de agua de la mascota.

### Lo que tú sabes PUEDE hacer la diferencia:

- Las clases de natación para los niños menores de 4 años disminuye el riesgo de ahogamiento en un 88%!
- 2/3 de los niños pequeños que se ahogaron en una piscina fueron vistos por última vez en la casa!
- Elimine la distracción de los adultos que están supervisando a los niños cerca del agua: NO mensajes de textos, llamadas telefónicas, videojuegos o leer.
- Aprenda los primeros auxilios-puede salvar vidas!

# 13 niños de 5 años o menores murieron de lesiones traumáticas en la cabeza

Los bebés que lloran son con más frecuencia **SACUDIDOS**

LA MITAD de los niños que sufren lesiones traumáticas en la cabeza antes de los 5 años, mueren antes de cumplir



**SACUDIDO** al bebé puede **MATARLO** o causarle lesiones

## Sacudir a los bebés- tan solo-una vez puede matarlos o causarles lesiones de por vida.

El llanto es la razón más común por el cual las personas sacuden, aprietan o tiran a los bebés. Los años de entrenamiento cuando los niños aprenden a usar el baño, hasta los 4 años de edad, son momentos estresantes. Más a menudo son los propios padres los causantes de las lesiones o muerte, sin embargo otras personas que no estén preparadas para manejar el llanto del bebé también son la causa.

### Diles a todos:

- Que el llanto es normal, así se comunican los bebés.
- Revisar si el llanto del bebé es por hambre, cambio de pañales, fiebre u otras causas.
- Ofrecer a los encargados del cuidado de los bebés un sistema de apoyo para aliviar el estrés



Las cosas que matan a los niños deberían venir con señales de advertencia.

Aprende más. Visite y comparte la página Web: [PreventNeedlessDeaths.com](http://PreventNeedlessDeaths.com)



**Aún 1 muerte prevenible es demasiado.**

Y hay muchas causas. Lee esta información, publícala— Y compártela! La educación es la única manera de prevenir estas muertes innecesarias.

Aprende más en [PreventNeedlessDeaths.com](http://PreventNeedlessDeaths.com).

Las cosas que matan a los niños deberían venir con señales de advertencia.

Aprende más en [PreventNeedlessDeaths.com](http://PreventNeedlessDeaths.com).