

# DETENGA LA PROPAGACIÓN DE LOS MICROBIOS

Ayude a prevenir la propagación de los virus como el Coronavirus (COVID-19), una enfermedad respiratoria. Como no existe una vacuna, la mejor forma de prevenir la enfermedad es evitar la exposición a este virus.



## EVITE EL CONTACTO CON PERSONAS ENFERMAS

Si está enfermo o tiene síntomas, favor de salir de nuestro edificio o quédese en casa.

## ESTÉ ATENTO A SÍNTOMAS

Los síntomas pueden aparecer entre 2 a 14 días después de estar expuesto e incluyen:



FIEBRE



DIFICULTAD PARA RESPIRAR



TOS



### EVITE CONTACTO CERCANO

Gestos con las manos en vez de un apretón de manos



### CUBRA LA NARIZ Y BOCA AL TOSER O ESTORNUDAR

Utilice pañuelos desechables y botelo a la basura



### EVITE TOCARSE LOS OJOS, NARIZ Y BOCA

Especialmente con las manos sucias



### LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE POR AL MENOS 20 SEGUNDOS

Utilice desinfectante de manos

Para más información: [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)