



A "Virtual Coach" for Parents and Caregivers of Young Children





Caring for Baby: Nurturing tips about feeding, bathing, sleeping and safety.



Language Nutrition: Learn fun activities that will help develop children's reading and language skills and give them a head start in school.



Lifestyle and Wellness Tips: Interactive "play" for you and your child to keep you both healthy — physically and emotionally.



Growth and Development: Measure physical, social and emotional health milestones. Learn ways to help your children grow and progress.



An interactive program that delivers health and educational guidance to families and caregivers of infants through early childhood.

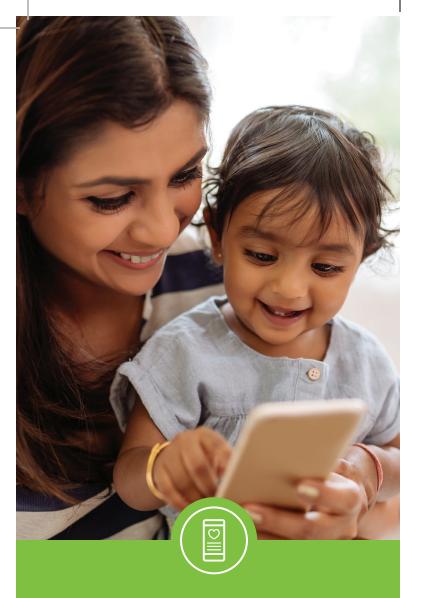
POWERED BY: **GOMO**HEALTH

You will receive text messages from the number **52046**. Message & data rates may apply according to your carrier rate plan. You may unsubscribe at any time by texting **STOP**. For assistance with the program, text **HELP**.

Provided by:







EarlyCare: Helping with Your Most Important Job — Caring for Yourself and Your Young Child

This program helps you care for your children from birth through age 8, providing helpful, age-specific tips on speech and reading development, wellness, growth, educational and other milestones.

How it Works:

- To get started, text LEARN to 52046. Once you do, you'll receive a text message with a link to a quick survey you'll need to complete to enroll. Your feedback will help us deliver information designed to your interests and specific to your children's ages.
- There is no charge to participate or app to download.

Types of Content:

- → Easy to Understand: Tips and ideas, delivered by text message, to help support you and your young child's health and development.
- ♣ In-Depth: Detailed content including videos, tip sheets and articles.
- → **Surveys:** Sent throughout the program to see how it's helping you and to direct the type of information that you receive.
- Multilingual: The entire program is available in both English and Spanish.





Un "entrenador virtual" para padres y cuidadores de niños pequeños



Un programa interactivo que brinda orientación educativa y de salud a familias y cuidadores de bebés durante la primera infancia.

Temas:



Cuidar al bebé: Consejos enriquecedores sobre la alimentación, los baños, el sueño y la seguridad.



Nutrición del lenguaje: Aprenda actividades divertidas que ayudarán a desarrollar las habilidades de lectura y lenguaje de los niños y les darán una ventaja en la escuela.



Consejos sobre estilo de vida y bienestar: "Juego" interactivo para usted y su hijo para mantenerlos a ambos saludables, tanto física como emocionalmente.



Crecimiento y desarrollo: Mida los hitos de la salud física, social y emocional. Aprenda formas de ayudar a sus hijos a crecer y progresar.

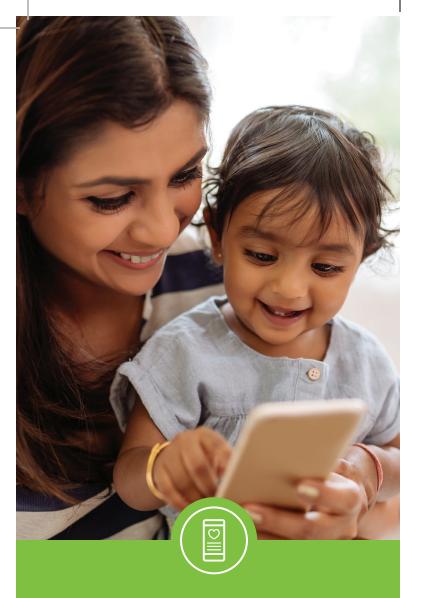


Recibirá mensajes de texto del número **52046**. Es posible que se apliquen tarifas de mensajes y datos de acuerdo al plan de tarifas de su operador. Puede darse de baja en cualquier momento enviando la palabra **STOP**. Para asistencia con el programa, envíe la palabra **HELP.**

Proporcionado







EarlyCare: Ayudando con su trabajo más importante, cuidarse a sí mismo y a su hijo pequeño

Este programa lo ayuda a cuidar a sus hijos desde el nacimiento hasta los 8 años, brindándole consejos útiles y específicos para su edad sobre el desarrollo del habla y la lectura, el bienestar, el crecimiento, la educación y otros hitos.

Cómo funciona:

- Para comenzar, envíe la palabra APRENDER al 52046. Una vez que lo haga, recibirá un mensaje de texto con un enlace para realizar una encuesta rápida que deberá completar para inscribirse. Sus comentarios nos ayudan a brindarle información diseñada en base a sus intereses y específica para las edades de sus hijos.
- + No hay ningún cargo por participar o descargar la aplicación.

Tipos de contenido:

- Fácil de comprender: consejos e ideas, enviados por mensaje de texto, para ayudarlo a usted, al desarrollo de su hijo pequeño y su salud.
- En profundidad: contenido detallado que incluye videos, hojas de consejos y artículos.
- Encuestas enviadas a lo largo del programa para ver cómo lo está ayudando y dirigir el tipo de información que recibe.
- Multilingüe: el programa completo está disponible tanto en inglés como en español.